

Zážitkové kurzy osobnostní a sociální výchovy pro žáky a učitele základních škol, gymnázií a středních škol.

Kurzy pro žáky považujeme za „rodinné stříbro“ Projektu Odyssea. Do konce roku 2012 jsme uskutečnili více než 350 výjezdových kurzů pro školní třídy.

Cílovou skupinou jsou nejčastěji žáci druhého stupně a studenti prvních ročníků středních škol. Všechny kurzy se společně se žáky účastní i třídní učitel. Se třídou pracují vždy dva lektori současně. Kurzy jsou standardně výjezdové a trvají dva a půl dne, jiný rozsah kurzů je možný po dohodě. Kurzy zajišťujeme lektorsky nebo na klíč.

Kurzy pro žáky naplňují cíle průřezového tématu osobnostní a sociální výchova a současně cíle v oblasti primární prevence. Některé kurzy jsou zaměřeny na specifická odborná témata.

Všechny žákovské kurzy přispívají k sociálnímu rozvoji třídního kolektivu. Budují dobré vztahy mezi žáky a pracují s pravidly chování a komunikace ve třídě. Kurzy podporují rozvoj týmových dovedností a spolupráci žáků. Pozitivně formují osobnosti účastníků a přispívají k vzájemnému porozumění mezi žáky a třídním učitelem. Lektori během práce se třídou reagují na potřeby skupiny a program flexibilně přizpůsobují aktuální situaci ve třídě. Lektori se žáky reflektují stěžejní části programu, což umožňuje jejich hlubší osobnostní a sociální rozvoj.

■ **Stmelovací kurz ALFA**

Kurz přispívá k budování pozitivních vztahů a dobré atmosféry v třídním kolektivu. Zaměřuje se na seznámení žáků s třídním učitelem a mezi sebou. Během kurzu se zavádí pravidla chování a komunikace ve třídě. Žáci zažijí atmosféru důvěry a spolupráce ve třídě. Kurz je vhodný pro nové třídní kolektivy.

■ **Kurz prevence šikany**

Kurz působí preventivně na sociální skupinu přítomných žáků. Umožňuje změnu v dosavadní komunikaci a spolupráci třídy. Během kurzu se definuje chování pro třídu nepřijatelné. Žáci si vyzkouší, jak efektivně postupovat, aby bezpráví zamezili.

■ **Kurz protidrogové prevence**

Kurz interaktivně informuje žáky o rizicích návykových látek. V rámci diskuse se vyjasní mýty o drogách a závislostech. Kurz posiluje vnitřní motivaci žáků žít zdravým způsobem a rozvíjí jejich sebevědomí. Žáci si trénují dovednost aktivně odmítnout nabízenou drogu. Kurz je určený pro třídy druhého stupně ZŠ a nižšího stupně víceletých gymnázií.

■ **Zdravotnický kurz**

Kurz naučí žáky aktivními metodami poskytovat první pomoc. Trénink probíhá prostřednictvím simulovaných situací, do kterých se zapojuje celá třída. Kurz rozvíjí jak dovednosti žáků, tak jejich postoje k poskytnutí první pomoci.

■ **Odrázový můstek – na střední školu beze strachu**

Kurz připravuje žáky na přechod do neznámého prostředí v nové škole a pomáhá zpracovat obavy a očekávání z dalšího životního období. Součástí kurzu je přechodový rituál, který nabízí žákům i třídnímu učiteli společný silný zážitek na závěr několikaletého soužití. Je vhodný zejména pro žáky 9. tříd základní školy.

Bližší informace nejen o obsahu kurzů získáte na www.odyssea.cz

Kontakt: Mgr. Ivana Šircová, Ph.D., sircova@odyssea.cz, mobil: 777 084 246